

# Maagverkleining

## Uitweg of lijdensweg?

Steeds meer vrouwen gaan gebukt onder ernstig overgewicht. Kan een maagverkleining helpen? Meestal wel, maar denk niet dat het een makkelijke uitweg is. Dat weet Annette Born uit eigen ervaring. Ze schreef er een boek over. "Je moet er keihard voor werken."

Tekst HANNY ROSKAMP Beeld SHUTTERSTOCK

Het zijn niet alleen die extra kilo's. Veel te zwaar zijn betekent pijn in je gewrichten, amper kunnen bewegen omdat je conditie beroerd is, geen leuke passende kleren kunnen kopen, geen hakken kunnen dragen, denken dat geen man je leuk vindt. En misschien nog wel het ergste: de nare opmerkingen van 'vrienden', een sociale outcast zijn. Alsof dat nog niet erg genoeg is, zijn lijnpogingen gedoemd te mislukken. En dan komt er een moment dat er nog maar één uitweg lijkt te zijn: een maagverkleining.

### Aangrijpend verhaal

"Op 31 januari 2012 ben ik geopereerd. Vanaf die dag ga ik met een nieuw systeem in mijn buik door het leven. Makkelijk? Ik heb hard moeten werken. Gratis afvallen door enkel op de operatietafel te kruipen? Nee," schrijft Annette Born in het boek *Uitgelijnd! Leven met een gastric bypass*. Zij werkte zelf in de Nederlandse Obesitas Kliniek en woog 123 kilo toen ze koos voor een operatie. Nu heeft ze al drie jaar een eigen coaching-praktijk voor mensen die een maagverkleining ondergaan. "Een maagverkleining? Doe niet zo idioot. Je moet gewoon een beetje doorzetten," hoorde Born

regelmatig. "Heel stuitend, mensen beseffen niet wat ze zeggen. Het is verdomde moeilijk om af te vallen, zelfs mét een maagverkleining, maar mensen blijven denken dat je er makkelijk zelf iets aan kunt doen," zegt ze.

Dat valt nogal tegen. Niemand wordt dik voor zijn lol of door gebrek aan wilskracht. Achter iedereen die te zwaar is, schuilt een aangrijpend verhaal. "Soms speelt medicijngebruik mee of een aandoening. En een groot deel van de mensen met ernstig overgewicht is ooit het slachtoffer geweest van seksueel misbruik."

En dan zijn er ook nog factoren zoals een genetische aanleg en een dikmakende omgeving waarin de hele dag verleidelijk voedsel voorbijkomt. Bovendien krijgt iemand die *obese* is steeds meer moeite met bewegen waardoor een sneeuwbaaleffect ontstaat. En voedsel blijkt ook nog eens een verslavend middel te worden, de enige troost die je overhoudt, als je gewicht je leven verwoest.

### Wel of niet vergoed

"Ja, ga door, je kunt het, niet opgeven!" klinkt de stem van coach Radmilo Soda, terwijl een deelnemer zich huilend en uitgeput op de grond laat vallen. Hoe

